



ERSTES HALBJAHR 2020 (Stand 31.01.2020)

Weibsbilder...

Bilder und Erfahrungen von Alltag und Festtag, Beziehung und Erziehung, Arbeit und Urlaub, Freundschaft und Feindschaft, Hoffnung und Angst, Glaube und Zweifel ... austauschen, ihre Entstehung und Bedeutung erkennen sowie die Erweiterungs- oder auch Heilungsmöglichkeiten innerer Programme entdecken, dazu sind alle Weiber von Herzen eingeladen!

Termine: immer montags von 19.30 bis 21.30 Uhr

6. + 27. Januar , 17. Februar, 2. + 30. März, 6. + 27. April, 4. + 25. Mai, 8. + 29. Juni, 6. Juli und 3. + 31. August 2020

Kostenbeitrag: pro Abend und Person 20 Euro (ab 1. März 22 Euro)

Anmeldung: per eMail oder Telefon in der Praxis. Anmeldeschluss ist immer spätestens bis 14 Uhr am Tag der Veranstaltung.

Beratung in gemischter Gruppe

Einmal im Monat biete ich Beratung für Männer und Frauen aller Altersstufen in der Gruppe an. Nach einem inhaltlichen Impuls zur persönlichen Reflexion werden aktuelle Fragen und Konflikte der Teilnehmer/innen bearbeitet. Ich werbe sehr dafür, dieses Angebot zu nutzen: Die Arbeit in der Gruppe ist inhaltlich wie methodisch sehr vielfältig und intensiv. Sie unterstützt den Einzelnen kraftvoll, die gewonnenen Erkenntnisse im Alltag umzusetzen.

Termine: immer mittwochs von 19.30 bis 21.30 Uhr

15. Januar, 19. Februar, 18. März, 22. April, 13. Mai, 17. Juni, 15. Juli und 19. August 2020

Kostenbeitrag: pro Abend und Person 20 Euro (ab 1. März 22 Euro)

Anmeldung: per eMail oder Telefon in der Praxis. Anmeldeschluss ist immer spätestens bis 14 Uhr am Tag der Veranstaltung.

Seminare für Familienaufstellungen und Lebensintegrations-Prozesse (LIP)

Immer wieder machen Menschen im Privat- wie im Berufsleben die bittere Erfahrung, dass sie trotz aller Vor- und Umsicht, in (oft sogar gleiche oder ähnliche) Konflikt-, Leid-, Druck- oder Angstsituationen geraten.

Die beiden Hauptursachen dafür sind: Menschen verspüren – bewusst oder unbewusst – nicht die Kraft den eigenen Raum zu schützen und fühlen sich vielmehr anderen Personen, Situationen, Anforderungen verpflichtet ... wie untrennbar verschmolzen. Und: Menschen

werten Umstände oder Gegebenheiten ihres Lebenslaufs ab, schämen sich evtl. sogar für bestimmte Ereignisse, die Ihnen zugemutet wurden bzw. die sie mitgestaltet haben, und wenden viel Kraft auf, um diese Geschehnisse zu verstecken ...

Mithilfe der Aufstellungsmethode (wesentlich von Bert Hellinger weiterentwickelt), die ich phänomenologisch begleite (nach W. Nelles) wird sichtbar, womit und mit wem einzelne Mitglieder eines Systems bisher verbunden (verschmolzen) sind und wie das Leben in Eigenständigkeit und Zufriedenheit gelingt.

Lebensintegrationsprozesse (ebenso nach W. Nelles) führen Menschen einfühlsam und nachhaltig zu ihren Kraftquellen (die sie auch ihrer einmaligen Geschichte zu verdanken haben) und zu dem überzeugten und ehrlichen JA zu sich selbst!

Sie werden durch jede dieser Vorgehensweisen Klärung, persönliche Stabilität, Linderung seelischer und körperlicher Leiden, neue Lebensfreude und -kraft gewinnen!

Termine: immer samstags von 9 bis 18 Uhr

25. Januar, 28. März und 16. Mai 2020

Gebühren: Aufstellende: pro Person und Tag 130 Euro (ab 1. März 140 Euro),
Beobachter/innen: frei, eine Anmeldung ist jedoch erforderlich

Anmeldung: Weitere Infos und Anfahrtsbeschreibung in der Praxis.

Wie viel Freiheit und wie viele Grenzen braucht mein Kind ???

Nachdem die autoritäre Vorgehensweise von Eltern häufig durch die sogenannte Hyper-Demokratie im Kinderzimmer abgelöst wird, scheinen die Probleme nicht weniger oder kleiner zu sein. Medien diskutieren den offensichtlichen Erziehungsnotstand vieler Kinder und Jugendlicher und Eltern empfinden große Unsicherheiten bezüglich der Fragen:

- Was darf ich meinem Kind vorgeben?
- Was muss ich im Leben meines Kindes bestimmen?
- In welchem Bereich ist es wichtig loszulassen?
- Welche Konsequenzen können/müssen Kinder selbst tragen?

Eingeladen sind Eltern, Großeltern, Erzieher/innen und alle Interessierten

1. Termin: Mittwoch, den 22. Januar 2020 um 16.30 Uhr

Ort: Städt. Kita, Kirchplatz 3, 67435 NW-Gimmeldingen

Anmeldung: bitte per eMail unter tanja.schad@neustadt.eu

2. Termin: Mittwoch, den 6. Mai 2020 um 19.30 Uhr

Ort: Kath. Kita St. Peter, Mutterstadter Weg 10, 67126 Hochdorf-Assenheim

Anmeldung: bitte per eMail unter kita.hochdorf@bistum-speyer.de

Die besondere Zeit: Pubertät

Nicht nur Eltern erleben diese Zeit mühsam und anstrengend – auch die Jugendlichen selbst empfinden: „Ich hab’s verdammt schwer!“

Damit Pubertät nicht nur von allen Beteiligten irgendwie überstanden und durchgezogen wird, sondern vielmehr als Möglichkeit genutzt werden kann, die Beziehung zu Töchtern und Söhnen positiv zu vertiefen und ihnen die Starthilfe für den Sprung ins Erwachsenenleben zu geben,

ergeht eine herzliche Einladung an alle Mütter und Väter, die sich ein wenig Zeit nehmen wollen, um die Pubertät ihrer Kinder neu zu begreifen:

- Erfahren Sie Hintergründe zum Wesen der Pubertät
- Erhalten Sie Unterstützung, eine positive Grundhaltung zu stabilisieren oder zu finden
- Bekommen Sie viele Impulse für kleine und große Entscheidungen im Alltag, so dass Sie gestärkt dieser chancenreichen Zeit begegnen werden können.

Ein Vortrag für Eltern und alle Interessierten.

Termin: Montag, 9. März 2020 im um 19 Uhr

Ort: Käthe-Kollwitz-Gymnasium, Villenstr. 1, 67433 Neustadt

Anmeldung: nicht erforderlich

Was unsere Kinder wirklich fürs Leben STARK macht !!!

Klavier oder Flöte? Leichtathletik oder Tennis? Logopädie, Krankengymnastik, Ergotherapie? Bücher oder Computerspiele? Fernsehen verbieten oder erlauben? Angst verstehen oder zum Handeln ermutigen? Helfen oder konsequent die eigenen Möglichkeiten erleben lassen? Freiraum geben oder führen ...

Die Liste solcher Fragen ist sehr lang und dabei ist es nur eine einzige Frage, die hinter allem steckt: Was kann, soll, muss ich meinem Kind geben, damit es schließlich stark und bereit ist, um in Verantwortung und Genuss das eigene Leben zu gestalten?

In einem Vortrag, durchsetzt von vielen praktischen Beispielen, erläutere ich acht Erziehungs-Säulen, an die angelehnt Sie Ihrem Kind sicher alle Voraussetzungen und Erfahrungen mit ins Leben geben, die es braucht!

Termin: Donnerstag, den 19. März 2020 um 19.30 Uhr

Ort: Realschule plus am Speyerbach, Wiesenstr. 17, 67466 Lambrecht

Kosten: pro Person 8 Euro

Anmeldung: bitte telefonisch unter 06325/181145 oder 06325/181147 oder per eMail unter vhs@vg-lambrecht.de

Kind & Medien

Digitale Medien sind aus unserem Leben nicht mehr weg zu denken. Und sie bringen – wie alles auf der Welt – große Vorteile mit sich und auch Schwierigkeiten ...

Unsere Kinder kommen immer früher und häufiger mit Medien in Kontakt. Was ist angemessen? Wann und wie sollten Eltern lenkend eingreifen? Ein Vortrag, der wach halten möchte, wichtige Zusammenhänge und Auswirkungen aufzeigt, aber vor allem praktikable Hilfestellungen anbietet.

Termin: Donnerstag, den 2. April 2020 um 19.30 Uhr

Ort: Realschule plus am Speyerbach, Wiesenstr. 17, 67466 Lambrecht

Kosten: pro Person 8 Euro

Anmeldung: bitte telefonisch unter 06325/181145 oder 06325/181147 oder per eMail unter vhs@vg-lambrecht.de

Vorschau aufs 2. Halbjahr 2020 (Änderungen vorbehalten)

Weibsbilder:

immer montags von 19.30 bis 21.30 Uhr:

6. Juli, 3. + 31. August, 7. + 28. September, 5. + 26. Oktober, 2. + 30. November
und 7. Dezember 2020

Beratung in der Gruppe:

immer mittwochs von 19.30 bis 21.30:

15. Juli, 19. August, 16. September, 14. Oktober, 18. November und 16. Dezember 2020

Familienaufstellungen und Lebensintegrationsprozesse

immer samstags von 9 bis 18 Uhr:

4. Juli, 22. August, 10. Oktober und 21. November 2020